

# Planes de Movilidad Sostenible al Trabajo

23 de abril de 2026



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRANSPORTES  
Y MOVILIDAD SOSTENIBLE





En el monográfico 2026, el Observatorio del Transporte y la Logística en España (OTLE) **analiza los desplazamientos de la población hacia sus centros de trabajo** con un doble objetivo: profundizar en el conocimiento de la movilidad laboral en España y **proporcionar recomendaciones que faciliten a las empresas la elaboración de sus Planes de Movilidad Sostenible al Trabajo (PMST)**

Este monográfico integra el análisis de los datos disponibles, la revisión de la normativa y de las fuentes técnicas más relevantes, con la aportación del tejido empresarial. El resultado es un documento concebido para ofrecer un **enfoque práctico**, orientado a apoyar la **toma de decisiones** en materia de movilidad laboral.

# Índice de contenidos

---

1. La movilidad al trabajo
2. Análisis de la situación actual
3. Cómo abordar un PMST
4. Retos y beneficios
5. Conclusiones





# 01

## Movilidad al trabajo

---

Los desplazamientos al lugar de trabajo afectan a millones de personas, por lo que su estudio debe integrar los factores sociales, ambientales y organizativos que configuran la movilidad. Comprender los criterios de decisión de la población trabajadora permite identificar retos y oportunidades para avanzar hacia modelos de movilidad más sostenibles y eficientes.

# Factores que determinan la movilidad laboral

La movilidad laboral son los desplazamientos con **origen o destino** el centro de trabajo. Incluye tanto los trayectos de **llegada y salida** como aquellos que se realizan **dentro de la jornada de trabajo**.



Hay criterios que condicionan **cómo y por qué se realizan los desplazamientos diarios**:



Personales



Características del empleo



Oferta de infraestructuras y servicios de transporte



Entorno social y ambiental

*Hacer sostenible la movilidad al trabajo no es sólo una responsabilidad individual: Administraciones y empresas deben liderar el cambio*

# Impactos socioambientales de la movilidad laboral

## Impacto Social

Datos en España.



### Accidentalidad

**14 %** de los accidentes laborales con baja fueron *in itinere*.

### Exclusión social

Más de **5000**

**polígonos industriales** carecen de oferta de transporte público suficiente, lo que supone una limitación para las empresas, además, situaciones de exclusión social.

**Costes de ineficiencia** congestión, pérdida de tiempo y competitividad.

Más de **420 M horas/años** perdidas por conductores y pasajeros en retenciones.



## Impacto Económico

### Costes asociados a externalidades

**0,5 %** del PIB

Estimación de coste tiempo perdido en congestiones.

Más de **5500 M €**.



## Impacto Medioambiental y de Salud Pública

### Emisiones contaminantes

**33,7 %** emisiones de GEI provienen del transporte.

### Inactividad física

*Datos estimados por la OMS para Europa.*

**1 M** de muertes al año por inactividad física.

### Contaminación acústica

**1 de cada 5 europeos** sufre niveles perjudiciales de ruido por transporte. Más del **30 %** según los criterios de la OMS.

### Consumo de energía

El transporte es responsable del **41,2 %** de la energía consumida en 2024.

### Costes de operación

**11,4 %** del gasto total es en movilidad. El **90,9 %** de este gasto se destina al vehículo privado, gasto que asumen los que lo utilizan.

# Marco Estratégico y Normativo

## Estrategias



- Estrategia europea de Movilidad Sostenible e Inteligente (2020)
- Pilar Europeo de derechos sociales (2021)



- Estrategia de Movilidad Segura, Sostenible y Conectada 2030
- Estrategia de seguridad 2030



SEGURIDAD VIAL 2030

## Normativa



- Paquete “Fit for 55”
- Directiva 97/391/CEE sobre Seguridad y salud en el trabajo
- Normativa de informes de Sostenibilidad Corporativa (CSRD)
- Recomendación (UE) 2023/550 de la Comisión Europea



- Ley de Movilidad Sostenible (2025)
- Ley 7/2021, de 20 de mayo, de cambio climático y transición energética

# Ley de Movilidad Sostenible (LMS)



## La LMS marca la diferencia

### Quien

- Centros con más de **200 trabajadores**
- Centros con más de **100 trabajadores** por turno

### Cómo

- Negociado con sindicatos y Dptos. de la empresa
- Seguimiento cada **2 años**
- Enfoque integral

### Cuándo

- Antes de diciembre **2026**
- (Art.63 RDL 7/2026, de 20 de marzo)

- Hace de la movilidad laboral un ámbito claro a planificar.
- Coordina empresas y administraciones.

- Vincula la movilidad laboral con los objetivos climáticos, sociales y de salud.
- Las empresas se convierten en **agentes activos de movilidad sostenible.**

# 02

## Análisis de la situación actual

---

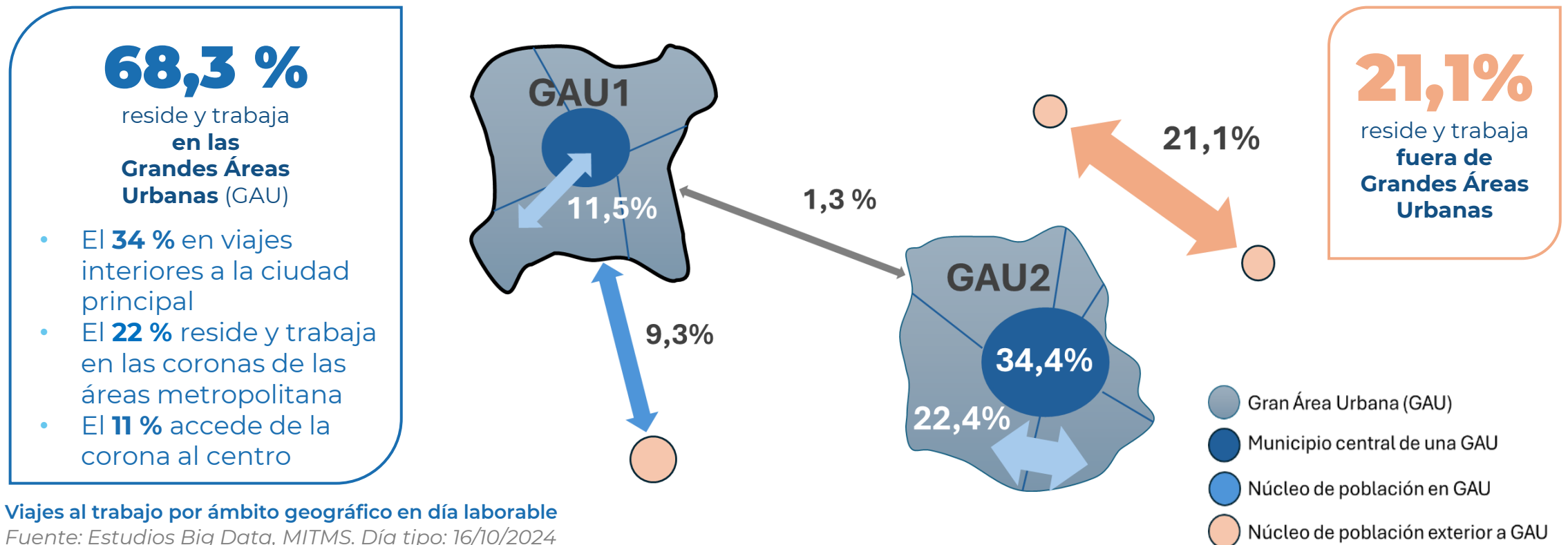
La movilidad laboral en España representa una parte relevante del total de los desplazamientos, pero sigue dominada por el uso del vehículo privado, un modelo con importantes impactos y poco sostenible. Contar con un diagnóstico claro de la situación permite identificar las palancas que pueden impulsar una movilidad más eficiente.

# Situación de la movilidad laboral en España

Las claves de los desplazamientos son:

**recurrencia y concentración**  
(geográfica y horaria)

- **10,5** mil millones de viajes/año por trabajo o estudios/año.
- **33,6** millones de viajes/día laborable por trabajo o estudios.
- **23,6 %** de la movilidad diaria global.



Viajes al trabajo por ámbito geográfico en día laborable

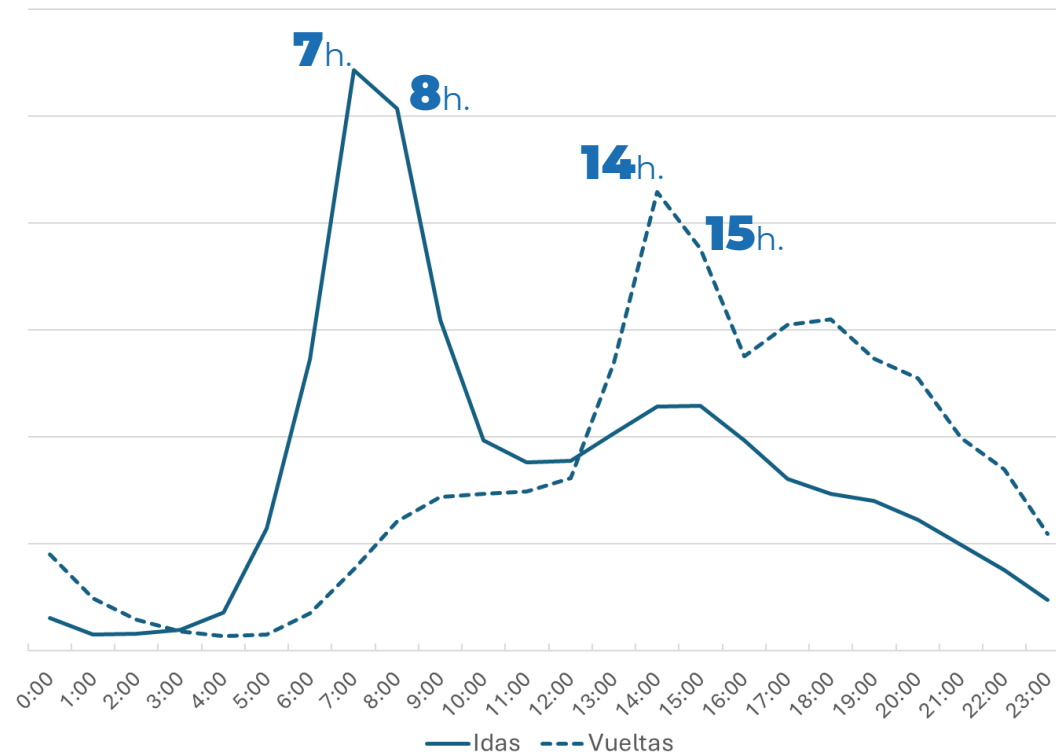
Fuente: Estudios Big Data, MITMS. Día tipo: 16/10/2024

# Situación de la movilidad laboral en España

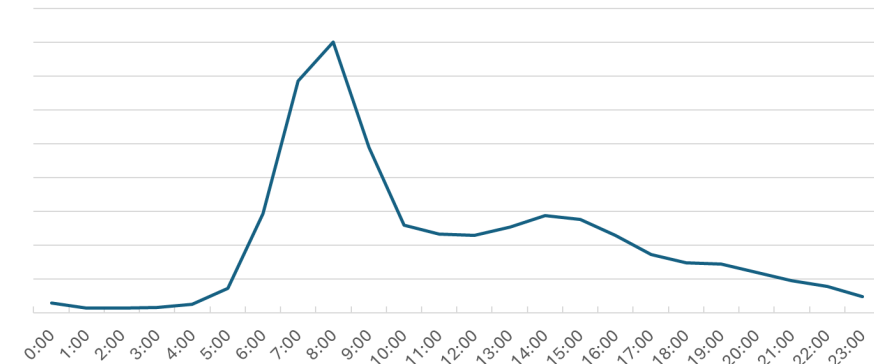
## Concentración horaria

### Distribución horaria de los viajes de ida al trabajo y de vuelta a casa

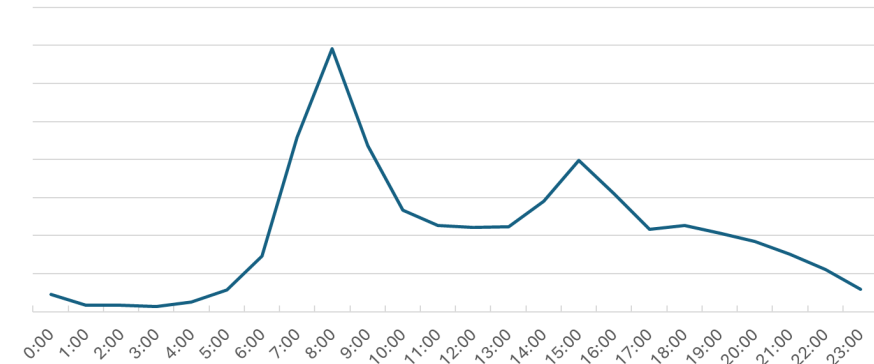
Fuente: estudios bigdata, MITMS, 2025.



### Ciudades medianas y pequeñas (idas al trabajo)



### Ciudades grandes (idas al trabajo)



- Los viajes de **ida** al trabajo se concentran **de 7h a 9h** en toda España.
- En ciudades pequeñas y medianas se produce un pico de entradas a **mediodía**
- La punta de los desplazamientos de **vuelta** se produce **de 14h a 16h** debido, en parte, a los viajes de vuelta del descanso para comer.
- Por la tarde se produce una **punta menos acusada** de **vuelta** de **17h a 19h**.

# Reparto modal de la movilidad laboral



Vehículo privado  
**69,7 %**

A pie  
**14,3 %**



Transporte público\*  
**11,9 %**

Bicicleta  
**1,8 %**



Otros  
**2,4 %**

## Perfil de la movilidad laboral centrada en el **vehículo privado**:

- Uso más frecuente en hombres de entre 30 y 50 años.
- Más elevado en parejas con hijos (73 %).
- Más habitual en hogares con mayores ingresos (72 %).
- Mayor uso del coche entre los hombres que habitualmente realizan cuidados (80 %).
- Más común cuando el centro de trabajo está en otro municipio (85 %).
- Mayor uso del coche en **municipios pequeños** con transporte público menos competitivo:
 

○ > 500.000 hab	<b>45 %</b>	<b>Uso de vehículo privado</b>
○ 100.000- 500.000 hab	<b>59 %</b>	
○ 50.000 – 100.000 hab	<b>66 %</b>	
○ <b>&lt; 50.000 hab.</b>	<b>70 %</b>	

# Gasto en transporte y teletrabajo

## Gasto en transporte

**3.877,63** €: Gasto medio anual en transporte por hogar en España.

Representa el **11,4 %** del gasto total del hogar.

El **90,9 %** del gasto en transporte se destina al **vehículo privado**.

Solo el **8,9 %** representa el gasto en transporte público.

El **reparto del gasto** en transporte **varía** según el tipo de jornada laboral y la naturaleza del empleo.

El **gasto aumenta** cuando la persona trabaja a jornada completa, es empresaria o empleadora, o trabaja en el sector público.

El **teletrabajo** es un elemento transformador con incidencia directa sobre el número de desplazamientos y su distribución en las horas punta.

Su **implantación hoy** es **limitada**: casi un tercio de los trabajadores podría teletrabajar, pero solo la mitad de ellos lo hace.

**14,9 %** teletrabaja: **11,0 %** habitual y **3,9 %** ocasional.

**25,2 %** trabajan por cuenta propia sin empleados.

Aumenta según **nivel de estudios** y **mayores ingresos**.

Más frecuente en **sectores digitalizados**, **finanzas**, **seguros** y **organismos internacionales**.

Aprovechamiento efectivo de quienes pueden teletrabajar:

**60 %** grandes ciudades; **51 %** medianas; **39 %** pequeñas;

En **zonas densas**, la proporción de personas que teletrabajan es el **doble** que en zonas con densidad media y casi 2,5 veces que en zonas poco pobladas.

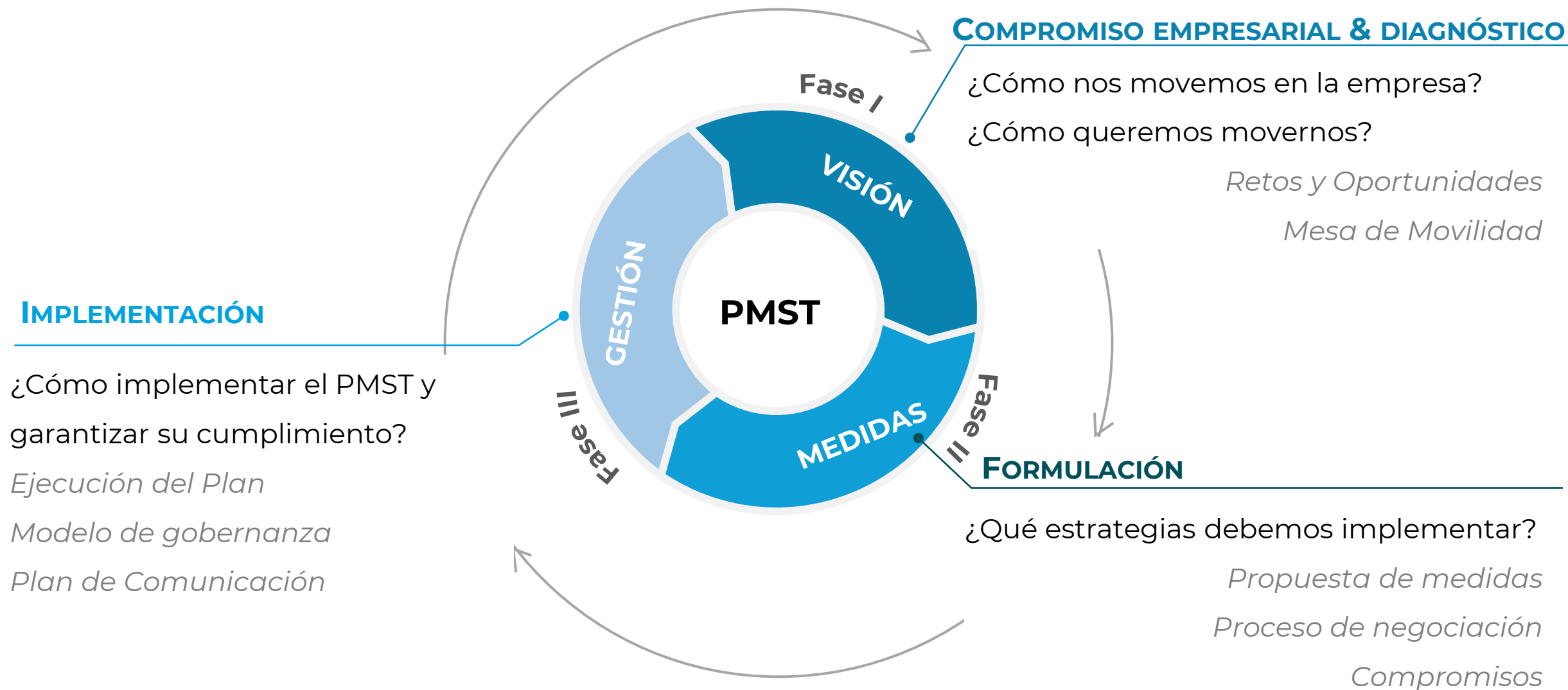
# 03

## Cómo abordar un PMST

---

Un buen plan de movilidad laboral debe conectar el análisis técnico con las prioridades de la empresa. Definir una visión clara con medidas aplicables permite la gestión continua y el éxito del plan.

# Elaboración de un PMST



## ENFOQUE TÉCNICO

## Fase I - Análisis &amp; Diagnóstico movilidad actual

- Encuestas a empleados y agentes externos  
 Análisis de la oferta y demanda de transporte
- Medios de transporte
  - Plazas de aparcamiento
  - Tiempos de recorrido y coste
  - ...

## Fase II – Formulación: Propuesta de medidas

- Identificación de 'Estrategias de movilidad'  
 Propuesta y redacción de medidas  
 Contraste de mercado con el Ecosistema  
 Análisis de Costes y Beneficios (ACB)  
 Definición del Plan de Acción:
- Objetivos temporales, responsables, inversión

## Fase III – Implementación: Ejecución del Plan

- Diseño del faseado de implementación del PMST  
 Definición de Indicadores de seguimiento (KPIs)  
 Ejecución de medidas:
- Redefinición y cierre de Condiciones laborales
  - Solicitud de Subvenciones
  - Dimensionamiento y localización oficinas
  - ...

## ENFOQUE DE NEGOCIO

## Fase I - Compromiso empresarial

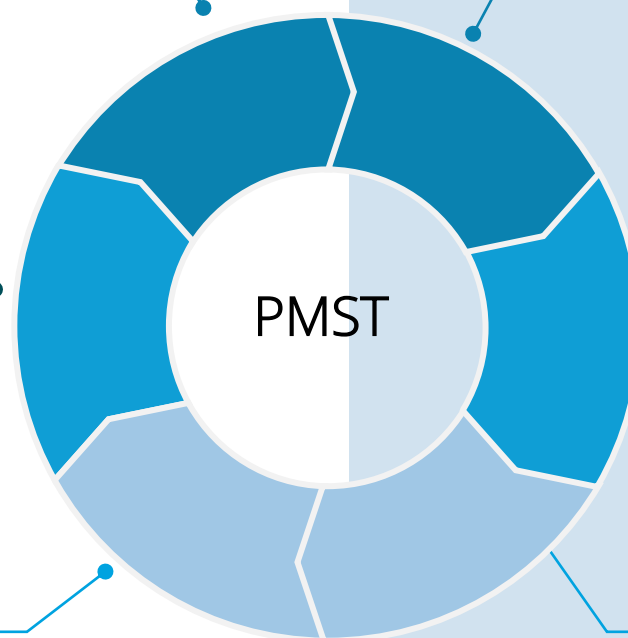
- Identificación Retos y Oportunidades  
 Definición del alcance del PMST ('Management')  
 Constitución 'Mesa de Movilidad'  
 Plan de Comunicación ('sensibilización')

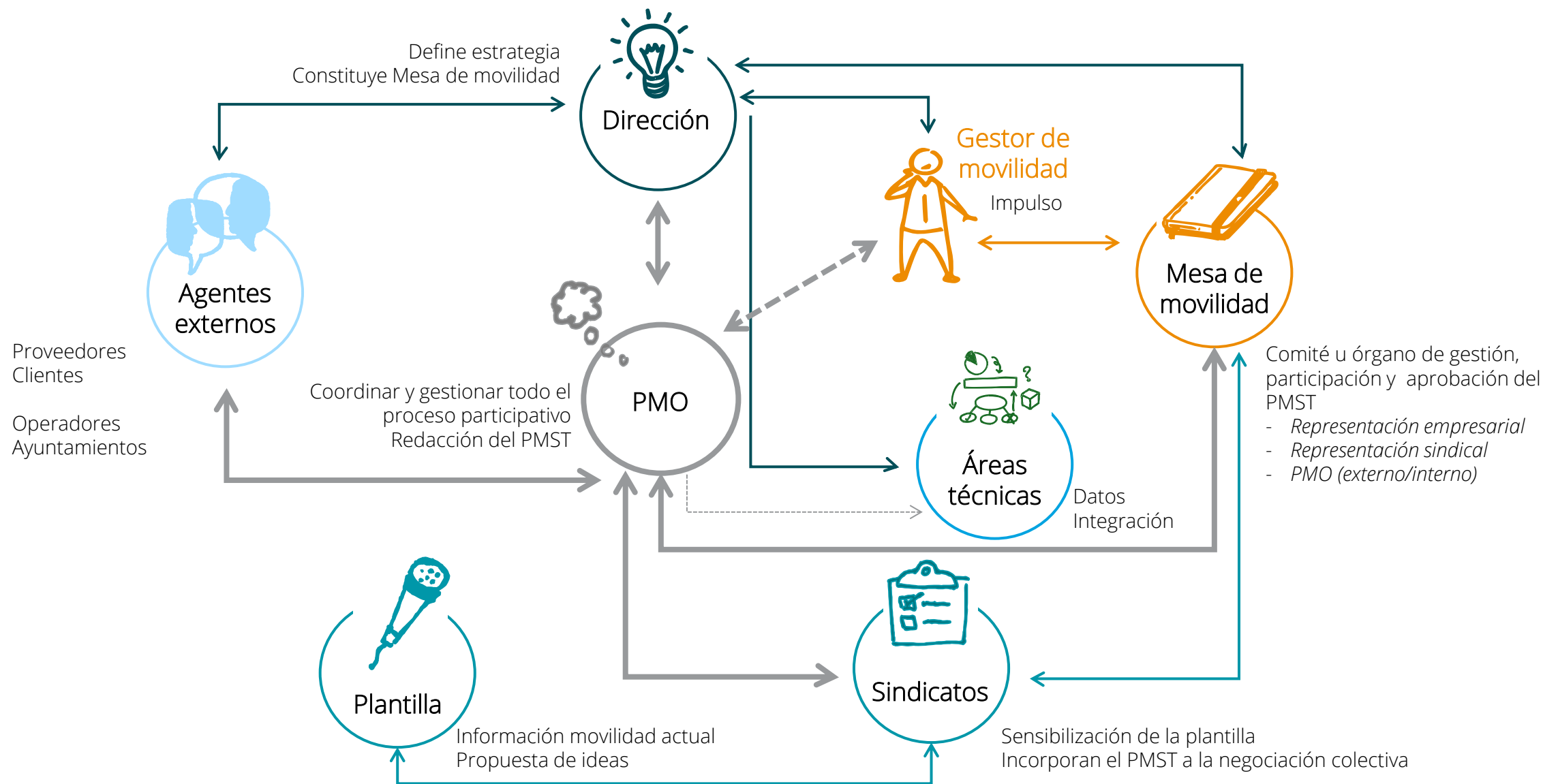
## Fase II – Formulación: Proceso de negociación

- Condiciones laborales e incentivos económicos  
 Valoración de impactos del PMST  
 Negociación en la Mesa de Movilidad
- Valoración de propuestas y medidas
  - Obtención de compromisos
- Establecimiento de Alianzas con el Ecosistema

## Fase III – Implementación: Modelo de Gobernanza

- Definición del 'Modelo de gobernanza'  
 Plan de Comunicación ('promoción del PMST')  
 Cierre de acuerdos con proveedores  
 Gestión agentes externos (i.e clientes, Ayto, ...)





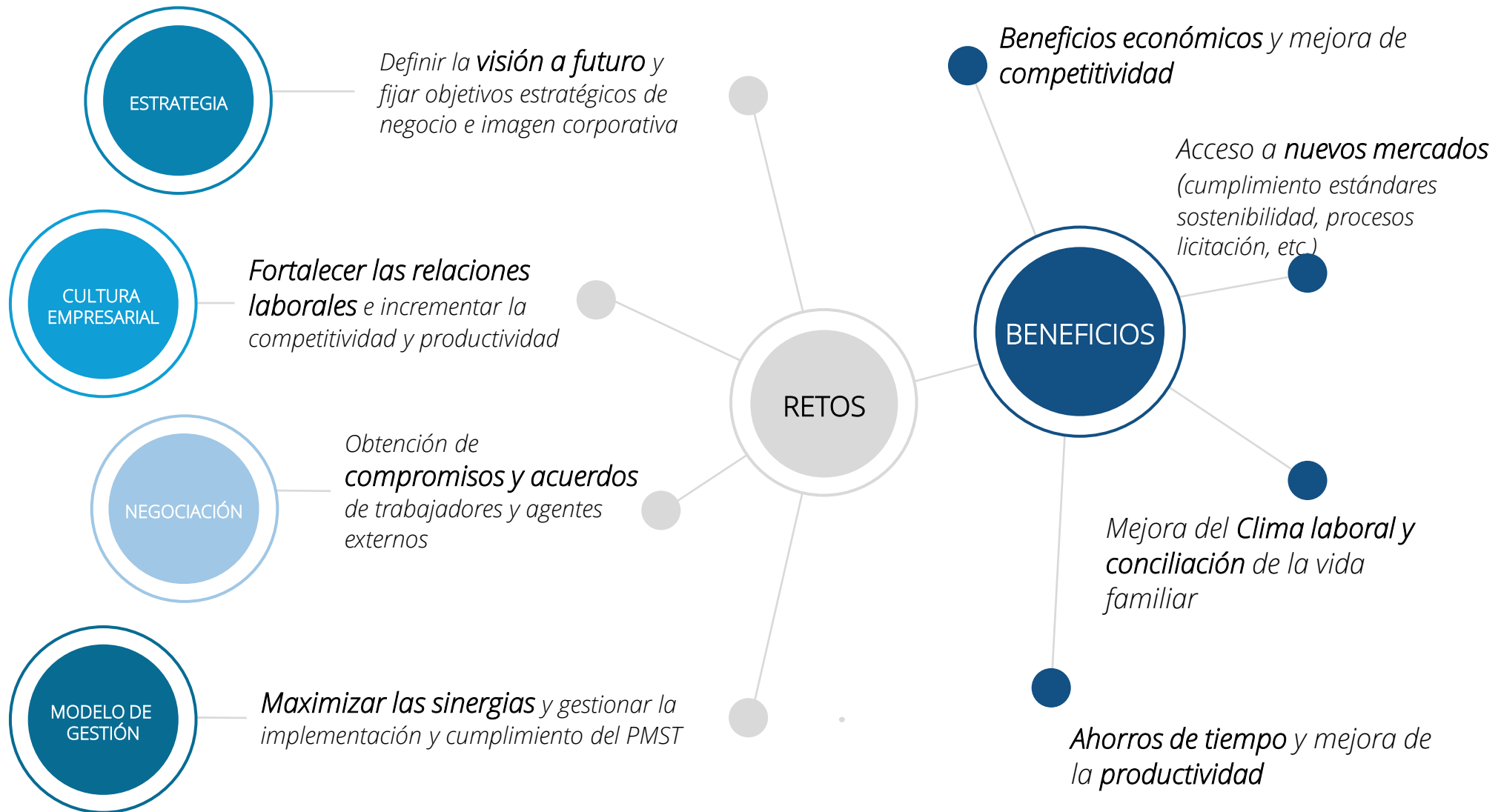
# 04

## Retos y Beneficios

---

Los PMST pueden constituir un desafío para las empresas, pero también una oportunidad para mejorar la movilidad de empleados, impulsar la sostenibilidad, reforzar la competitividad y fortalecer el posicionamiento de la empresa frente a los empleados, los clientes y el conjunto del ecosistema productivo.

# Retos y Beneficios para las empresas



# 05

## Conclusiones

---

Los principales resultados que se ofrecen en este informe son el claro potencial que los PMST aportan a las organizaciones y al beneficio para los trabajadores. Los PMST se consolidan como una herramienta estratégica para las empresas, capaz de impulsar el cambio hacia una movilidad más sostenible.

## El diagnóstico en tres claves

- La movilidad laboral es un fenómeno estructural, con más de 33 millones de desplazamientos diarios que condicionan la movilidad del país.
- El predominio del uso del vehículo privado genera impactos críticos, como congestión, siniestros in itinere, emisiones, ruido y altos costes sociales.
- La mejora de la movilidad laboral es un reto de primer orden: la **Ley de Movilidad Sostenible** sitúa los PMST como herramienta esencial para afrontarlo desde empresas y administraciones.

# Las empresas ante el reto

- Los PMST son una **oportunidad competitiva** que ayuda al ahorro sostenible y a mejorar el clima laboral.
- Requieren de una **visión clara**, alineada con una estrategia medioambiental, social y de gobernanza, orientada a las personas.
- Definir las **medidas** requiere apoyarse en datos y en la participación interna para priorizar acciones claras: **menos desplazamientos, más alternativas y mejor gestión del estacionamiento**.
- El éxito depende de una **gestión continua**, con modelos de gobernanza eficientes, seguimiento de indicadores y capacidad de adaptación.
- La movilidad laboral exige **corresponsabilidad**, que involucra tanto a la **empresa** como a sus **trabajadores**.

**GRACIAS**  
por su atención

*23 de abril de 2026*



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRANSPORTES  
Y MOVILIDAD SOSTENIBLE

